



Dausa Assessment - Baseline (Visit-2)



MTS1

गणित की जाँच (लिखित)

बच्चे का नाम			
बच्चे की ID		कक्षा	
स्कूल का पूरा नाम			

Q1. शब्दों में दी गई संख्याओं को अंको (numbers) में लिखें।

उदाहरण: एक सौ तेईस
(One hundred and twenty three)

i) चार सौ उन्तीस
(Four hundred and twenty nine)

ii) तीन हजार दो सौ सत्रह
(Three thousand two hundred and seventeen)

iii) चार लाख दो हजार नौ
(Four lakh two thousand and nine)

Q2. दी गई संख्याओं में से सबसे बड़ी संख्या (biggest number) चुनकर डिब्बे में लिखें।

उदाहरण: 23, 42, 33, 11

i) 368, 407, 398, 460

ii) 6276, 7306, 6596, 7046

Q3. हल करें।

i)
$$\begin{array}{r} 63 \\ -39 \\ \hline \end{array}$$

ii)
$$\begin{array}{r} 624 \\ -368 \\ \hline \end{array}$$

Q4. हल करें।

i)

$$4 \overline{) 75}$$

ii)

$$7 \overline{) 868}$$

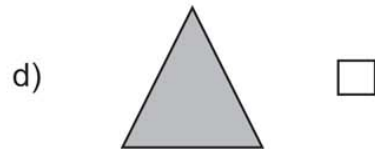
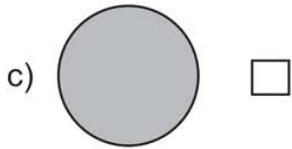
Q5.

अनुराग 345 रुपये लेकर बाज़ार गया। उसने बाज़ार से 157 रुपये का सामान खरीदा। बताएँ, अब अनुराग के पास कितने रुपये बाकी बचे होंगे?

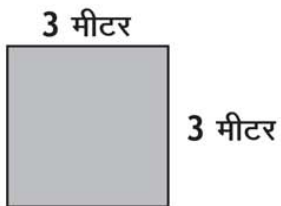
Q6.

महिमा फूलों के गुलदस्ते बनाकर बेचती है। वह 5 फूलों का एक गुलदस्ता बनाती है। बताएँ, उसने 735 फूलों से कुल कितने गुलदस्ते बनाए होंगे?

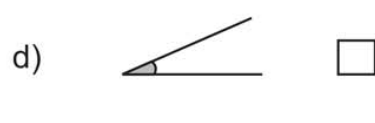
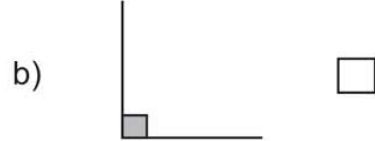
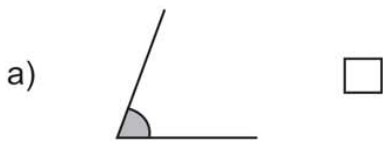
Q7. नीचे दी गई आकृतियों (shapes) में से त्रिकोण (triangle) चुनकर सही का निशान लगाएँ।



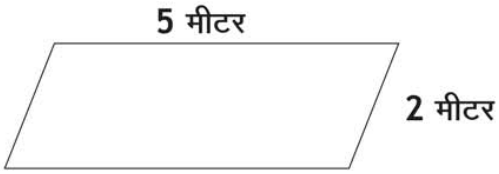
Q8. नीचे दी गई आकृति (shape) का परिमाण (perimeter) निकालें।



Q9. नीचे दिए गए कोणों (angles) में से अधिक कोण (obtuse) चुनकर सही का निशान लगाएँ।



Q10. पूजा रोज़ सुबह अपने बगीचे के चारों ओर एक बार दौड़ती है। उसके बगीचे का आकार (shape) नीचे चित्र में दिखाया गया है। बताएँ, पूजा रोज़ कितने मीटर दौड़ती होगी?



रफ़ कार्य के लिए

सिर्फ़ सर्वेक्षक के लिए (बच्चे इस भाग को न भरें)

Q1.	0	1	2
i)			
ii)			
iii)			

Q2.	0	1	2
i)			
ii)			

Q3.	0	1	2
i)			
ii)			

Q4.	0	1	2
i)			
ii)			

Q5.	0	1	2

Q6.	0	1	2

Q7.	0	1	2

Q8.	0	1	2

Q9.	0	1	2

Q10.	0	1	2



HTS1

Dausa Assessment - Baseline (Visit-2)

भाषा की जाँच (लिखित)



बच्चे का नाम			
बच्चे की ID		कक्षा	
स्कूल का पूरा नाम			

नीचे दिए गए लेख को ध्यान से पढ़ें और उस पर आधारित प्रश्नों के उत्तर दें।

पौष्टिक भोजन



भोजन करते समय क्या आपने सोचा है कि जो आप खा रहे हैं, वह आपके लिए पर्याप्त है या नहीं? कहीं कुछ कमी तो नहीं? क्या यह सेहत के लिए फायदेमंद है?

क्या आप जानते हैं कि आजकल लोग 'पौष्टिक भोजन एक प्लेट में' के बारे में बात कर रहे हैं। इससे लोगों को आसानी से समझ आता है कि उन्हें कितनी मात्रा में दाल-रोटी, सब्जी, फल आदि खाना चाहिए। एक ऐसी प्लेट जिसमें संतुलित मात्रा में रोटी, सब्जी, दाल, फल हो, उसे पौष्टिक भोजन की प्लेट कहते हैं।

इसके अनुसार आप की आधी प्लेट सब्जी और फल से भरी होनी चाहिए। उसके बाद बारी आती है, गेहूँ, बाजरा आदि की जिनसे रोटी बनती है। इसे पच्चीस प्रतिशत (25%) जगह मिलनी चाहिए।

रोटी के अलावा, प्लेट में दालें, सलाद आदि होनी चाहिए। अगर आप मांसाहारी भोजन जैसे की अण्डा, मांस, मछली, मुर्गा आदि खाते हैं तो वह भी शामिल किया जा सकता है। संतुलित मात्रा में यह सभी चीजें खाना ही पौष्टिक भोजन कहलाता है।

इस भोजन की प्लेट के अलावा यह याद रखना भी ज़रूरी है कि जिस तेल में भोजन बने, वह भी स्वास्थ्य के लिए अच्छा हो।

खूब सारा पानी पीना भी आवश्यक है। कितना? तकरीबन 7-8 गिलास हर रोज़। पौष्टिक भोजन के साथ-साथ यह भी ज़रूरी है कि आप खूब खेलें, भागें और चुस्त तंदरुस्त रहें।

Q1. नीचे दिए गए शब्दों के सामने सही अर्थ वाले शब्दों को डिब्बे से चुन कर लिखें।

शब्द	समान अर्थ वाले शब्द
i) आवश्यक
ii) सेहत
iii) पौष्टिक
iv) आहार
v) संतुलित

बराबर
भोजन
ज़रूरी
पोषक
स्वास्थ्य

Q2. नीचे दिए गए वाक्यों में रिक्त स्थानों की पूर्ति पाठ की समझ के आधार पर करें।

- i) एक प्लेट जिसमें रोटी, सब्ज़ी, दाल, फल आदि हो, उसे भोजन की प्लेट कहते हैं।
- ii) हमें भोजन बनाने में ऐसे का इस्तेमाल करना चाहिए, जो स्वास्थ्य के लिए अच्छा हो।

Q3. कुछ लोग मांसाहारी होते हैं और कुछ लोग शाकाहारी। नीचे दी गई जगह में चार शाकाहारी और चार मांसाहारी खाने की चीजों के नाम लिखें।

- i) शाकाहारी =
.....
- ii) मांसाहारी =
.....

Q4. संतुलित भोजन के अलावा तंदुरुस्त रहने के लिए आपको और क्या-क्या करना चाहिए?

.....
.....

Q5. नीचे दिए गए वाक्यों को पढ़ें और संतुलित भोजन के बारे में सही वाक्य के सामने सही का निशान (✓) लगाएँ तथा गलत वाक्य के सामने गलत का निशान (X) लगाएँ।

- i) मिनी को रोटी-चावल पसंद नहीं है। उसने आज सब्ज़ी, फल और थोड़ा सलाद खाया है।
- ii) रंजना को सब कुछ पसंद है। उसने आज रोटी, दाल, सब्ज़ी, सलाद, फल और एक गिलास दूध पिया है।
- iii) सलीम को पालक पसंद नहीं है। उसने आज रोटी, दाल, अंडा, फल और सलाद खाया है।
- iv) राजू को सलाद पसंद है। उसने आज एक कटोरा सलाद खाया और आधी कटोरी दाल खाई है।